

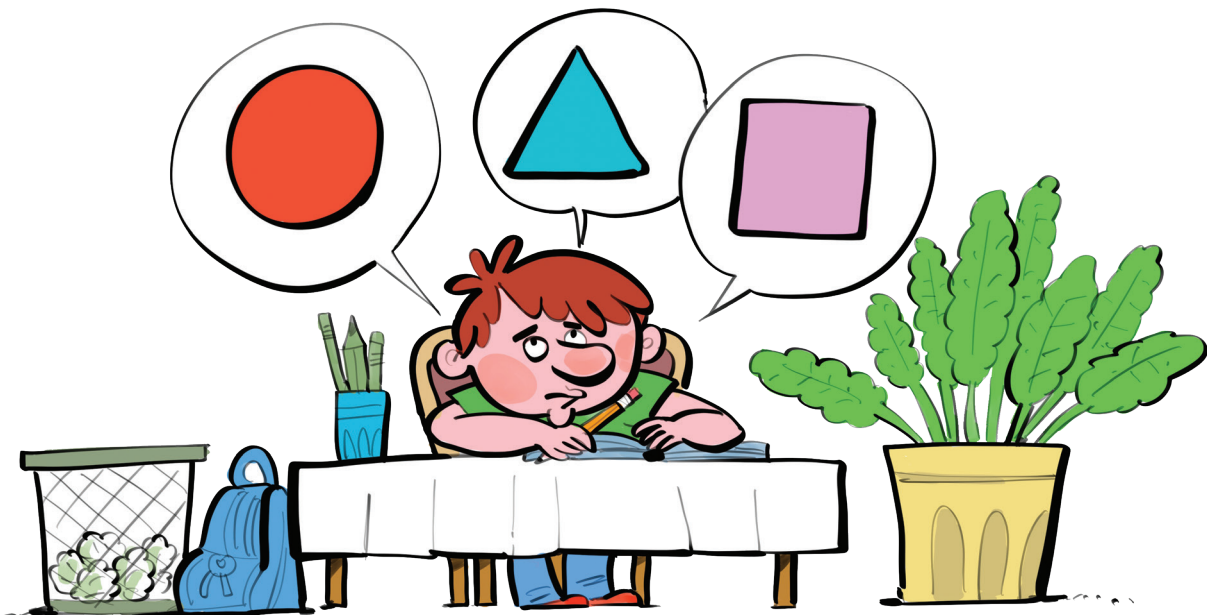


• سعید جویانی

وقتی به مشکلی برمی خورم چطور حلش کنم؟

فرمول حلال مشکلات

وقتی برای مریم مشکلی پیش می آید، گیج می شود و نمی داند چه کار کند. برای رضا که مشکلی پیش می آید، اولین راهی را که به ذهنش می رسد انجام می دهد و معمولاً مشککش هم حل نمی شود. وقتی برای نازنین مشکلی هرچند خیلی کوچک پیش می آید، از پدر و مادرش می خواهد آن را حل کنند. واقعاً در هنگام مشکلات چگونه بهترین راه حل را پیدا و اجرا کنیم؟ این پنج گام کمک می کنند مشکلات را بهتر حل کنی.



۲. برای مشکل راه حل بیافرین

حالا برای حل مشکل هر راهحلی را که به ذهنت می رسد، بنویس. در این مرحله، تعداد مهم است. هرچه تعداد راه حل ها بیشتر، بهتر. در این مرحله می توانی مشورت هم بگیری.

پاسخ سرگرمی **امز فرودین**

روز ملی خلیج همیشه فارس

۱. مشکل را تعریف کن

فکر کن سر امتحان هستی و از تو می پرسند مربع را تعریف کن. اگر فقط بنویسی مربع یک شکل هندسی است، تعریف درست و دقیقی نکرده ای. چون بقیه ی شکل های هندسی هم شکل هندسی هستند؛ مثل دایره یا مستطیل. مشکلات هم همین طورند. اگر بگویی مشکل درسی دارم، معلوم نیست چه مشکلی داری اما مثلاً اگر بگویی: بخش تقسیم درس پنجم ریاضی را متوجه نمی شوم، حالا یک مشکل دقیق و قابل حل داری.



۳. برای راه حل های خوبی و بدی بنویس

یک جدول رسم کن و خوبی‌ها و بدی‌های هر راه حل را بنویس؛ مثلاً اگر یکی از راه‌های برطرف کردن مشکل درسی ریاضیات، درس خواندن همراه با دوستت باشد، عیبش ممکن است این باشد که وقت دوستت گرفته شود و خوبی‌اش این باشد که با هم راحتید و هزینه‌ای هم ندارد.

۴. بهترین راه حل را انتخاب کن

حالا خوبی‌ها و بدی‌های هر راه حل را بشمار. هر راه‌حلی که خوبی بیشتر و بدی کمتری داشته باشد، فعلاً بهترین راه حل است.

۵. بهترین راه حل را اجرا کن

حالا راه‌حلی را که انتخاب کردی اجرا کن. اگر جواب داد که چه بهتر وگرنه می‌توانی راه حل دوم را از مرحله‌ی ۴ انتخاب و اجرا کنی. اگر این راه حل هم جواب نداد، راه حل سوم و... این کار را آن قدر ادامه بده تا مشکلت حل شود.

تمرین مهارت حل مشکل

راه حل شماره ۲

..... مشکل من:
 خوبی‌ها: بدی‌ها:

راه حل شماره ۳

..... ۱
 خوبی‌ها: بدی‌ها:

راه حل شماره ۴

..... ۲
 خوبی‌ها: بدی‌ها:

ارزیابی راه حل‌ها:

راه حل شماره ۱

..... ۳
 خوبی‌ها: بدی‌ها:

..... ۴
 خوبی‌ها: بدی‌ها:

بهترین راه حل: